

## Cykelsafariture i 2023 - 24

### Forslag til kortere ture:

#### **1. Måløv – Frederikssund – Hammergården retur via Frederikssund 11. juli 2023**

Vi følger Supercykelstien til Frederikssund, fra Måløv Station kl. 11. Medbring madpakke. Stopper evt. i Vinge og ser om der bliver bygget noget. Videre over Kronprins Frederiks Bro til Jægerspris med is-pause. Endelig Fjordstien til Hammergården. Det er ca. 50 km.

#### **2. Køge – Næstved - Slagelse 19.-20 august 2023**

Lørdag: S-tog til Køge. Herfra følges den smukke R56 forbi Jomfruens Egede og R54 ind til Næstved, hvor der overnattes. Evt. på den historisk kro: <https://hotelkirstine.dk/da/> Ca. 58 km.  
Søndag: Cykler ud langs Suså forbi Herlufsholm og på Fodsporet til Slagelse. Trods navnet er det en fascinerende cykelruter, som skærer sig lige gennem landskabet på den nedlagte jernbane. Fra Slagelse cykles på sti langs landevejen til Sorø, hvorfra man kan tage tog retur. Ca. 58 km.

#### **3. Tour de France ruten i Vestsjælland og Dragsholm Slot 1.-2. september 2023**

Fredag: Tog til Holbæk og cykling på Tour de France ruten, som er blevet skiltet som regional cykelrute 27. Turen går over Lammefjorden med så op til Høve og ned igen, så husk bjerggear på cyklen. Vi fortsætter ned til Dragsholm Slot. Det bliver ca. 30 km denne dag. Næste gang bliver det ikke så kuperet, hvor vi cykler over Jyderup med stop på Strids Mølle og dernæst til Tølløse.

Skriv til mig på [JE@Friefugle.dk](mailto:JE@Friefugle.dk), hvis du er interesseret i en eller flere af turene.

### **Klimacykelture:**

14. aug kl 13.30 fra Gilleleje Station energi og miljø

25. aug. kl 15 fra Helsingør Station til Tranegård i Laugø

22. sept kl 14 fra Østerport Station til cykelbroerne i Kbh og Rådet for grøn omstilling.

### **Cykelsafari i nordlige Italien 28. sept – 6. oktober 2024**

Turen tænkes taget med tog til Milano og videre til Parma. Vi besøger Unesco Verdensarv byerne og følger den romerske vej Via Reggion Emilia. En strækning går langs Po floden på EuroVelo 8 og et par af overnatningerne bliver i små byer lidt oppe i terrænet.

*Jens Erik*